



Yogastudio Westland

Hyacinthstraat 24a
2691 LH 's-Gravenzande (Heenweg)
www.yogawestland.com
email: yogawestland@gmail.com
Lucia de Jong: 06 26852848 070 7370855

Informatie over de lessen in 2018

LESTIJDEN

- | | | |
|---|--|---|
| - Maandagavond | 19.00 uur - 20.30 uur | Zwangerschapsyoga |
| - Maandagavond | 20.45 uur - 22.15 uur | Yoga |
| - Dinsdagavond | 19.00 uur - 20.30 uur | Yoga |
| - Dinsdagavond | 20.45 uur - 22.15 uur | Yoga |
| - Woensdagochtend | 9.30 uur - 11.00 uur | Yoga |
| - Woensdagavond | 19.00 uur - 20.30 uur | Yoga |
| - Woensdagavond | 20.45 uur - 22.15 uur | Yoga |
| - Donderdagavond | 19.00 uur - 20.30 uur | Zwangerschapsyoga |
| - Donderdagavond | 20.45 uur - 22.15 uur | Yoga |
| - Vrijdagavond of Zondagmiddag | 20.00 uur - 22.00 uur 14.30 uur - 16.30 uur | Sacrale dans, zie dansschema op de website |

Informatie/richtlijnen m.b.t. het volgen van de yoga lessen

Kom op tijd a.u.b. Dat wil zeggen: ongeveer tien minuten voor aanvang van de les. Makkelijke los zittende kleding, graag schone sokken dragen en een grote handdoek meenemen voor op het matje te leggen. Matjes, kussentjes en dekentjes zijn aanwezig.

Let op je voeding en het tijdstip van de maaltijd voor de les (eet bij voorkeur licht en minstens anderhalf uur voor aanvang van de les).

Bij verhindering graag tijdig afbellen: 06 26 85 28 48, of stuur een whatsappje of mailtje naar yogawestland@gmail.com. Daardoor kan iemand anders op jouw plek een les inhalen.

Als je les krijgt van Fred Tazelaar, kun je hem bellen, whatsappen onder nummer 06 29 41 62 75, of mailen: fred@tazelaar.nl.

Als er plaats is, kun je bij **verhindering** de les **in dezelfde week inhalen**. Maar probeer de lessen zoveel mogelijk op de afgesproken tijd te volgen.

Je bent zelf verantwoordelijk voor je gezondheid. Bij medische (ook psychische) klachten is het verstandig de docent daarover in te lichten.

DE BETALINGEN

Het yogalesgeld bedraagt vanaf 1 januari 2018 € 75,- per 2 maanden (in overleg kan ook per maand € 37,50 worden overgemaakt).

Het volgen van een yoga proefles kost € 10,-.

Een sacrale dansmiddag of -avond kost € 10,00 per keer.

Het lesgeld moet worden voldaan voorafgaand aan elke nieuwe periodes.

Er zijn 5 betaalperiodes: januari/februari
maart/april
mei/juni
september/oktober
november/december

Graag overhandigen in een enveloppe met je naam en datum erop.

Of je maakt het lesgeld over op rekening:

NL29 INGB 0004 320 55 7, t.n.v. L.M. de Jong, o.v.v. welke 2 maanden, dagdeel en lestijdstip waarop je yoga volgt. Het is belangrijk dat je je naam vermeldt waarmee je staat ingeschreven.

Bij afwezigheid wegens vakantie, ziekte en dergelijke moet het lesgeld worden doorbetaald. Lessen die vervallen i.v.m. officiële feestdagen en vakanties worden doorbetaald, met uitzondering van de zomervakantie.

Mocht je niet naar yogales kunnen komen door bijvoorbeeld een operatie of een ongeval, dan kan in uitzonderingsgevallen in overleg met de docent restitutie van lesgeld worden gegeven.

Opzeggen

Er geldt een opzegtermijn van **één** maand, te rekenen vanaf de 1^e v.d. maand volgend op de dag van opzeggen. Voorbeeld: als je op 15 mei opzegt, is nog **lesgeld tot en met de maand juni verschuldigd.**

De vakanties zijn voor de komende periode als volgt:

| | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| KERSTVAKANTIE | 25-12-2017 t/m 05-01-2018 |
| VOORJAARSVAKANTIE | 26-02-2018 t/m 02-03-2018 |
| Goede Vrijdag | 30-04-2018 |
| 2 ^e Paasdag | 02-04-2018 |
| MEIVAKANTIE | 30-04-2018 t/m 11-05-2018 |
| Hemelvaartsdag | valt in de meivakantie 10-05-2018 |
| 2 ^e Pinksterdag | 21-05-2018 |
| ZOMERVAKANTIE | 01-07-2018 t/m 31-08-2018 |
| HERFSTVAKANTIE | 22-10-2018 t/m 26-10-2018 |

In de hele maand juli is er een speciaal yoga zomerprogramma te volgen, via de website: www.yogawestland.com kun je dit programma lezen.

*Start nieuw seizoen: **03-09-2018**