



Inschrijfformulier Zomerprogramma 2024

Vul onderstaand je naam in en kruis aan welke yogales of workshop je wilt deelnemen:

Naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Datum	Dag	Tijd	Yogales	Docent	Deelname
30 juni	Zondag	9.30 – 11.30 uur	Droomconcert	Fabienne Roos	
2 juli	Dinsdag	9.30 – 11.30 uur	Yoga en Ayurveda	Sonja Visser	
3 juli	Woensdag	19.30 – 21.30 uur	Yogales restore & balance	Joyce Huijs	
5 juli	Vrijdag	20.00 - 22.00 uur	Prachtige meditatieve klanken	Kees van Eijk en Lucia de Jong	
7 juli	Zondag	9.30 – 11.30 uur	Yin zomersessie	Cindy van Kester	
9 juli	Dinsdag	19.30 - 21.30 uur	Hatha voor nek, rug en schouders	Lucia de Jong	
10 juli	Woensdag	19.30 - 21.30 uur	Yogales de zonnegroet	Sonja Visser	
12 juli	Vrijdag	20.00 - 22.00 uur	Stembevrijding Workshop	Sharon Meibergen	
14 juli	Zondag	9.30 – 11.30 uur	Yin yoga en yoga nidra	Cindy van Kester	
16 juli	Dinsdag	19.30 - 21.30 uur	Yogales BackMitra	Lucia de Jong	
17 juli	Woensdag	19.30 - 21.30 uur	Yoga op reis	Sonja Visser	
19 juli	Vrijdag	20.00 - 22.00 uur	Mantra avond	Singing Circles 'To Gather'	
21 juli	Zondag	9.30 – 11.30 uur	Kashmir yoga	Johan Stolk	
23 juli	Dinsdag	19.30 - 21.30 uur	Kundalini workshop	Raymond Vijverber	
24 juli	Woensdag	19.30 - 21.30 uur	Zwangerschapsworkshop	Marian Groenewegen	
26 juli	Vrijdag	20.00 - 22.00 uur	Zomerse sacale dansavond	Wil Schreuders en Lucia de Jong	



Inschrijfformulier Zomerprogramma 2024

Aanmelding en betaling

Alle lessen, bijeenkomsten, workshops, en sacrale dansavond duren 2 uur en kosten 15,-

Je kunt je voor de lessen, workshops en dansavond opgeven door het inschrijfformulier in te vullen en terug te mailen.

Het bedrag dient vooraf overgemaakt te worden op banknummer **NL29 INGB 0004 3205 57**, t.n.v. **L.M. de Jong**.

Graag o.v.v. je naam, datum en de workshop of yogales. Daarmee is je plek gegarandeerd.

Annulering minimaal 48 uur van tevoren. Je hebt dan recht op restitutie.

Een les mag in overleg worden ingehaald op een ander tijdstip.

[Yogastudio Westland, Hyacinthstraat 24a, Heenweg 's-Gravenzande Website: \[www.yogawestland.com\]\(http://www.yogawestland.com\)](#)

Docenten van Yogastudio Westland:

Lucia de Jong	06-26852848	yogawestland@gmail.com
Cindy van Kester	06-14332924	cindy@up-toyou.nl
Sonja Visser	06-40472340	innsaeiyogaenocoaching@gmail.com
Joyce Huijs	06-81795548	joycehuisfotografie@gmail.com
Marian Groenewegen	06-52286783	marian@geboortebegeleiding-westland.nl

Gastdocenten:

Fabienne Roos, Raymond Vijverberg, Kees van Eijk, Wil Schreuders, Sharon Meijbergen en de Singing Circles van To Gather